

# **Valutazione del rischio di lesioni da pressione in pazienti ricoverati nella unità di terapia intensiva pediatrica.**

## **Revisione della letteratura**

Inf. M. Chuquitaype  
Master Wound Care  
Milano Bicocca  
13/11/2009

# Razionale

- Per lesione da pressione si intende una lesione tessutale ,con evoluzione necrotica,che interessa la cute, il derma e gli strati sottocutanei, fino a raggiungere, nei casi più gravi, la muscolatura e le ossa.

# Razionale

- L'incidenza delle ulcere da pressione è impiegata come un indicatore della qualità dell'assistenza erogata al paziente; perciò la precoce identificazione dei soggetti a rischio è un dovere del professionista della salute in quanto mezzo più efficace per ridurre la prevalenza e l'incidenza delle UP.
- Un'indagine condotta in Toscana nel 2006 riporta una prevalenza di LdP pari al 3,8%. Alcuni studi rivelano però come l'incidenza aumenti al 17-25% quando vengono considerati i bambini in terapia intensiva.

# PICO

- **P** - Pazienti ricoverati nell'unità di terapia intensiva pediatrica.
- **I** - Valutazione del rischio di lesione da pressione.
- **C** -
- **O** - Lesione da pressione.
- **M** - Trattandosi di un quesito eziologico, i disegni di studio ideali possono essere: di coorte e caso controllo. Ma vanno ricercate risposte anche nelle BD di revisioni sistematiche e di linee guida.

# Strategia di ricerca

- Sono state consultate le seguenti banche dati: PubMed, Trip database, The Joanna Briggs Institute.
- Sono state usate le seguenti parole chiavi: Pressure ulcer, risk factors, intensive units care pediatric , prevention and control, risk assessment.
- I limiti utilizzati: added to PubMed in the last 5 years, only items with abstracts, lingua inglese, all child 0 – 18 years.

# Motivo di selezione degli studi

- Validità interna
- Pertinenza con il tema
- Abstracts

# Documenti selezionati

- **Skin integrity in critically ill and injured children.**  
Schindler CA, Mikhailov TA, Fischer K, Lukasiewicz G, Kuhn EM, Duncan L.  
Am J Crit Care. 2007 Nov;16(6):568-74.  
PMID: 17962501 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- **Risk factors associated with pressure ulcers in the pediatric intensive care unit.**  
McCord S, McElvain V, Sachdeva R, Schwartz P, Jefferson LS.  
J Wound Ostomy Continence Nurs. 2004 Jul-Aug;31(4):179-83.  
PMID: 15851859 [PubMed - indexed for MEDLINE]

# Documenti selezionati

- Which pressure ulcer risk scales are valid and reliable in a pediatric population?

Gray M.

J Wound Ostomy Continence Nurs. 2004 Jul-Aug;31(4):157-60.

No abstract available.

PMID: 15851856 [PubMed - indexed for MEDLINE]

# Conclusioni

---

- Che i bambini minori di 3 anni hanno maggior rischio a sviluppare lesione da pressione e quelli che la sviluppano hanno maggior rischio di mortalità. La sede più comune è l'occipite.

# Conclusioni

- Che i fattori di rischio per le lesioni da pressione nei bambini ricoverati in terapia intensiva statisticamente significativi sono: l'aumento dei giorni di degenza associato alla presenza di malattie respiratorie con la necessità della ventilazione meccanica, l'aumento della PEEP, l'edema, la perdita di peso e la mancanza di movimentazione.

# Conclusioni

---

- E' importante la scelta adeguata della superficie antidecubito ma è più importante la movimentazione del paziente, tenendo conto delle sue condizioni.
- Iniziali ricerche danno in qualche modo sostegno all'utilizzo della scala di Braden Q per i bambini e la scala NSARS per i neonati come strumento di valutazione del rischio.

# Conclusioni

- L'opinione stessa dei professionisti che le ulcere da pressione non rappresentino un problema per i bambini , è diventato uno tra i più importanti fattori di rischi.
- La determinazione del rischio di sviluppare ulcere da pressione si stabilisce combinando l'uso di uno strumento di valutazione che sia valido ed affidabile abbinato al giudizio clinico del professionista.

# Conclusioni

- Purtroppo, la cura della cute in età evolutiva ha ricevuto finora scarsa attenzione da parte della ricerca e sono scarsi gli studi clinici e le prove di efficacia. In realtà i bambini presentano rilevanti fattori di rischio per lo sviluppo di lesioni cutanee:

# Conclusioni

1. Alterazioni idroelettrolitiche.
2. Maggiori esigenze metaboliche.
3. Infezioni e febbre che aumentano il rischio di disidratazione.
4. Alterazione della perfusione periferica (diminuisce per ipovolemia e vasocostrizione, le cellule vanno incontro ad ipossia e la cute perde, al minimo trauma, la sua importante funzione di barriera).

# Conclusioni

Nonostante questo, la difesa dell'integrità cutanea nella popolazione pediatrica spesso non è avvertita come una priorità di intervento.

- I bambini rappresentano una popolazione a rischio perché le lesioni da pressione in età pediatrica non costituiscono un evento infrequente, bensì un evento sottostimato,

# Conclusioni

---

che deve essere ancora indagato a fondo con l'istituzione di registri, protocolli, ecc ed altri studi per esaminare i fattori di rischio, la prevalenza, l'incidenza, l'efficacia delle superfici antidecubito, strumenti per la valutazione del rischio specificamente studiati per loro, ecc.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

