

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI MILANO  
BICOCCA  
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA  
MASTER DI PRIMO LIVELLO  
"WOUND CARE"**

**PROJECT WORK  
L'UTILIZZO DEGLI INTEGRATORI  
ALIMENTARI NEL TRATTAMENTO  
DELLE LESIONI DA PRESSIONE**

Studente: CAZZARO' Umberto  
Matricola 724787

Anno accademico 2008/2009

**P** – PAZIENTE PORTATORE DI ULCERE DA PRESSIONE

**I** – NUTRIZIONE CON INTEGRATORI ALIMENTARI PIÙ NUTRIZIONE  
STANDARD

**C** – NUTRIZIONE STANDARD

**O** – GUARIGIONE.

**M** – RCT, REVISIONI SISTEMATICHE E LINEE GUIDA.

- **Parole Chiave:** "Pressure Ulcer"[Mesh] AND "Nutritional support" [Mesh] OR "Dietary supplements" [Mesh] AND "Wound Healing" [Mesh].
- **Limiti Utilizzati:** Published in the last 5 years, Humans, Meta-Analysis, Practice Guideline, Randomized Controlled Trials, Review.



Banche dati	Parole chiave	Documenti reperiti	Documenti selezionati	Documenti selezionati
<b>Pub Med</b>	: "Pressure Ulcer"[Mesh] AND "Nutritional support" [Mesh] OR "Dietary supplements" [Mesh] AND "Wound Healing" [Mesh]	14	2	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="969 549 1872 798">• <b>Treatment of pressure ulcers: a systematic review</b> Reddy M., Gill SS., Kalkar SR., Wu W., Pj., Rochon PA., JAMA 2008 Dec 10; 300(22): 2647-62.review. PMID 19066385</li> <li data-bbox="969 842 1957 1326">• Related article <b>Enteral nutrition support in prevention and treatment of pressure ulcers: a systematic review and meta-analysis</b>  Rebecca J.Stratton, Anna Cristina Ek, Meike Engfer, Zena More, Paul Rigby, Robert Wolfe, Marinos Elia  Ageing Res rev. 2005 Aug;4(3):422-50. Review.  PMID: 16081325</li> </ul>



# MOTIVO DI SELEZIONE DEGLI STUDI:

- pertinenza, validità interna, validità esterna, significatività clinica, applicabilità clinica, pubblicati negli ultimi 5 anni, che contengano le parole chiave nel titolo e nell'abstract, presenza di full text in lingua inglese, linee guida, revisioni sistematiche, RCT.



## DEI 12 DOCUMENTI SCARTATI:

- 7 revisioni (di cui una in lingua danese);
- 2 RCT già valutati in una revisione sistematica.
- 1 revisione sistematica con full-text in lingua spagnola;
- 1 articolo;
- 1 linee guida per il trattamento delle ulcere da pressione con bibliografia antecedente al 2000.



- **Treatment of pressure ulcers: a systematic review**

Reddy M., Gill SS., Kalkar SR., Wu W., Anderson Pj., Rochon PA.,

JAMA 2008 Dec 10; 300(22): 2647-62.review.

PMID 19066385

- **Enteral nutrition support in prevention and treatment of pressure ulcers: a systematic review and meta-analysis**

Rebecca J.Stratton, Anna Cristina Ek, Meike Engfer, Zena More, Paul Rigby, Robert Wolfe, Marinos Elia

Ageing Res rev. 2005 Aug;4(3):422-50. Review.

PMID: 16081325



# RISULTATI CONCLUSIONI

- Dalle due revisioni sistematiche emerge che la maggior parte degli studi selezionati e valutati portano ad un miglioramento della guarigione dell' ulcera da pressione utilizzando supplementi nutrizionali sia in pazienti malnutriti che non. I campioni molto piccoli degli studi danno risultati non statisticamente significativi e inoltre è difficile riuscire a fare una meta-analisi a causa della diversità dei trattamenti (utilizzo di diversi integratori alimentari) e perché gli studi non fornivano dati sufficienti.
- Gli studi suggeriscono che il supporto nutrizionale orale può migliorare la guarigione delle ulcere da pressione ma sono richiesti RCT con potenza maggiore che portino a meta-analisi per confermare queste tendenze. Ulteriore ricerca è anche necessaria per chiarire i meccanismi specifici di azione dei supplementi nutrizionali orali nei processi di riparazione tissutale per poter ottimizzare l'intervento nutrizionale.

